



Långt från Solsemester. Ja, soligt är det kanske nere i Kenya – men anledningen att Region Skånes ambulanssjukvårdschef far ner till Kenya är att han där kommer att arbeta som jeep-läkare ute på landsbygden. Foto: Christer Järeslätt

## Skånes ambulanschef räddar liv - i Kenya

Till vardags är han chef för ambulanssjukvården inom Region Skåne.

Men under sin semester brukar Poul Kongstad bota sjuka människor i Kenya. Då är han en så kallad jeepläkare.

- Jag tar mig dit där ingen offentlig sjukvård finns.

Som så ofta när man talar med ideellt arbetande människor vill Poul Kongstad inte fokusera på sin egen insats. Han nämner först Läkarkontoret och Rotary som han är knuten till och vars betydelse är avgörande. Men han betonar också teamet som han utför sina uppgifter på den kenyanska landsbygden med.

### Reser under sex veckor

- Det är inhemska sköterskor och konsulenter som kan både språket, kulturen och situationen. Vi är ute i sex veckor tillsammans, förklarar han.

Framför allt är det malaria- och hiv-smittade barn och vuxna som den skånske verksamhetschefen tar hand om. Men andra kritiska sjukdomstillstånd efter sår eller bett är också vanliga, likaså undernäring.

- En del av mitt arbete går också ut på att ge information, om hur man undviker att bli sjuk, eller hur man får en bättre hälsa, säger han.

Poul Kongstads engagemang går inte att ta miste på. Han räddar liv i de kenyanska byarna.

### Hjälpte rabiessjuk flicka

- Jag minns flera svårt sjuka som jag hjälpt att bli bra. Men särskilt kommer jag ihåg en liten flicka som hade fått rabies-smitta, hon klarade sig, vilket ju inte är så vanligt med den sjukdomen, säger han ödmjukt.

Inte sällan har hans patienter redan sökt vård, hos byns medicinsman. Utan att de blivit friska.

Poul Kongstad är uppenbarligen mån om att inte ha en nedvärderande syn på lokalbefolkningens traditioner, det är viktigt att visa dem respekt. Men han säger ändå:

- Förutom att vi räddar patienter så är det nog bra att vi är där, att vi kan förmedla den positiva biten av vår värld.

Eva Sternäng

Publicerad 11 maj 2010

Uppdaterad 11 maj 2010

URL till denna sida: <http://kvp.expressen.se/nyheter/1.1984630/skanes-ambulanschef-raddar-liv-i-kenya>